

MEDICIJNWIJZER VOOR LUCHTWEGEN

Neem deze medicijnwijzer mee bij elk bezoek aan huisarts, specialist of apotheek.

Naam:
Geboortedatum:
Invuldatum:

Naam zorgverlener:
Tefoon binnen kantooruren:
Tefoon buiten kantooruren:

Groene Zone: Het gaat goed

- geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag en nacht
- kan deelnemen aan alle normale activiteiten
- geen klachten bij inspanning

Medicijnen die elke dag moeten worden ingenomen, óók als het goed gaat!

Medicatie	Dosering

15 minuten vóór het sporten innemen:

Medicatie	Dosering
Salbutamol / Ventolin® / Airomir®	pufjes

☐ Gebruik een voorzetkamer

Oranje Zone: Astmaklachten nemen toe

- hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid
- wordt 's nachts wakker door de astmaklachten
- kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen

Wat moet u doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande alarmsignalen.

Stap 2: Inhaleren met luchtwegverwijdende medicijnen:

Medicatie	Dosering
Salbutamol / Ventolin® / Airomir®	pufjes

☐ Gebruik een voorzetkamer

Stap 3: Rust (minimaal 5 minuten) Let op de houding!
Stap 4: Let op uw kind, zoals bij stap 1 en let op verbetering.
Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

Het inhaleren met deze medicijnen mag maximaal 8 x per dag; elke 3 uur.

Deze medicijnen moeten wel helpen. Als er na de 3e inhalatie geen duidelijke verbetering wordt gezien, belt u uw arts!

Meer informatie over het gebruik van een inhalator vindt u op de site: www.inhalatorgebruik.nl

Rode Zone: Ernstige klachten

- zeer kortademig, benauwd
- piepende en/of snelle ademhaling
- kan geen normale activiteiten verrichten
- moeite met praten of drinken door de benauwdheid
- gebruik van hulpademhalingsspieren, zoals intrekken van de buik tussen de ribben en/of kuiltje in de keel, hoge schouders of neusvleugelen. Hierbij gaan tijdens de snelle ademhaling de zijkanten van de neus (neusvleugels) op en neer.

NB: Het hoeft niet zo te zijn dat al deze alarmsignalen bij benauwdheid voorkomen.

Wat moet u achtereenvolgens doen?

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op de bovenstaande alarmsignalen.

Stap 2: Inhaleren met luchtwegverwijdende medicijnen:

Medicatie	Dosering
Salbutamol / Ventolin® / Airomir®	pufjes

☐ Gebruik een voorzetkamer

- 3 x iedere 30 minuten inhaleren. Dit is 3 x in 1½ uur,
- **Deze medicijnen moeten wel helpen. Als er na de 3e inhalatie geen duidelijke verbetering wordt gezien, belt u uw arts!**
- daarna 3 x ieder uur inhaleren. Dit is 3 x in 3 uur,
- daarna 8 x op een dag, iedere 3 uur inhaleren, daarna verder afbouwen.
NB: Bij hoge doseringen kan uw kind druk en trillerig worden. Dit gaat snel over.

Stap 3: Rust (5 minuten). Let hierbij op de lichaamshouding en op verbetering. Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

Stap 4: Bij onvoldoende resultaat, stap 2 tot en met stap 3 herhalen.

Blijf bij uw kind en kijk en luister goed naar uw kind. Noteer de tijd en de hoeveelheid van de medicijnen. Blijf rustig en zoek afleiding. Vermijd prikkels, zoals inspanning en tabaksrook, etcetera.

Hoe werken de medicijnen?

Kortwerkende luchtwegverwijders ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen en werken 3 tot 6 uur. Na 15 minuten zou u kunnen zien dat het medicijn werkt. Bijvoorbeeld: Salbutamol, Ventolin® en Airomir®.

Ontstekingsremmende medicijnen beschermen de luchtwegen en moeten elke dag gebruikt worden. Na gebruik altijd de mond spoelen. Bijvoorbeeld: Qvar®, Flixotide® en Pulmicort®.

Combinatiepreparaten zijn een combinatie van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer. Na gebruik altijd goed de mond spoelen. Bijvoorbeeld: Seretide® en Symbicort®.